



# Taller virtual de nutrición

## Programa

		Sesión en vivo a las 17 horas	Contenidos	Ponente	Liga
2020	julio	Unidad 1. Panorama de la nutrición en México			
		Lunes 27	1.1 La alimentación en México: Una alerta epidemiológica	Dr. Carlos A. Aguilar Salinas	<a href="https://youtu.be/PY-DefSlzqk">https://youtu.be/PY-DefSlzqk</a>
		Martes 28	1.2 ¿Qué son los nutrientes?	Mtra. Leticia A. Cervantes Turrubiates	<a href="https://youtu.be/lca-H6mDoDc">https://youtu.be/lca-H6mDoDc</a>
		Miércoles 29	1.3 ¿Cómo evaluar mi estado de nutrición?	Mtra. Leticia A. Cervantes Turrubiates	<a href="https://youtu.be/ICD2SCaCD0s">https://youtu.be/ICD2SCaCD0s</a>
	Unidad 2. Alimentación recomendable				
	Jueves 30	2.1 Publicidad y etiquetado engañoso	Dra. Pilar Milke	<a href="https://youtu.be/NKfvmNV62Rg">https://youtu.be/NKfvmNV62Rg</a>	
	Viernes 31	2.2 Alimentación recomendable 2.3 Inocuidad y manejo de alimentos y bebidas	Mtra. Leticia A. Cervantes Turrubiates	<a href="https://youtu.be/uCswNtWVP2s">https://youtu.be/uCswNtWVP2s</a>	
agosto	Lunes 3	2.4 Trastornos de la conducta alimentaria	Psic. Noé Guarneros Soto	<a href="https://youtu.be/cpftk7YRJPU">https://youtu.be/cpftk7YRJPU</a>	
Unidad 3. La alimentación durante el ciclo de vida					
Martes 4	3.1 Alimentación del Adolescente 3.2 Alimentación en el Embarazo y periodo de lactancia	Mtra. Leticia A. Cervantes Turrubiates	<a href="https://youtu.be/gFsuLx9jXSw">https://youtu.be/gFsuLx9jXSw</a>		
Miércoles 5	3.3 Alimentación del Adulto 3.4 Alimentación del Adulto Mayor	Mtra. Leticia A. Cervantes Turrubiates	<a href="https://youtu.be/tNc4PusjLk">https://youtu.be/tNc4PusjLk</a>		